

**Biblioteka Pedagogiczna w Chełmie**

**OTYŁOŚĆ**  
**DZIECKO Z OTYŁOŚCIĄ**

**Zestawienie bibliograficzne w wyborze**  
**(ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej w Chełmie)**

**Wyboru dokonała: Monika Szczerbacz**

**Chełm, czerwiec 2012**

## WYDAWNICTWA ZWARTE (KSIĄŻKI)

### 1. Abraham, Suzanne

Anoreksja, bulimia, otyłość / Suzanne Abraham, Derek Llewellyn-Jones ; przeł. z ang. Joanna Śmigielska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995. - 228 s. ; 21 cm. - ISBN 83-01-11547-5  
Sygn. 61 Abr

### 2. Bieniok, Henryk

Zarządzanie własnym zdrowiem czyli Zrób wreszcie coś dla swojego ciała / Henryk Bieniok. - Katowice : Wydawnictwo Akademii Ekonomicznej, 2006. - 336 s. ; 24 cm. - ISBN 83-7246-836-2  
Sygn. 61 Bie

### 3. Conley, Rosemary

Jak schudnąć : kompleksowa metoda wyszczuplająca / Rosemary Conley ; tł. Jan Jackowicz. - Warszawa : Interlibro, 1993. - 190 s. ; 25 cm. - ISBN 83-85161-39-2  
Sygn. 61 Con

### 4. Dukan, Pierre

Recepta na zdrowie doktora Dukana / Pierre Dukan ; tł. Eliza Kasprzak-Kozikowska. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2011. - 152, [8] s. ; 21 cm. - ISBN 978-83-7515-094-0  
Sygn. 61 Duk

### 5. Głębocka, Alicja

Niezadowolenie z wyglądu a rozpaczliwa kontrola wagi / Alicja Głębocka. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2009. - 223 s. ; 24 cm. - ISBN 978-83-7587-154-8  
Sygn. Czyt. 159.9 Głę

### 6. Grójec, Maciej

Otyłość bez tajemnic / Maciej Grójec. - Wyd. 3 popr. i uzup. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lek., 1983. - 293, [3] s. ; 17 cm. - ISBN 83-200-0627-9  
Sygn. 61 Gró

### 7. Jablow, Martha Moraghan

Na bakier z jedzeniem : anoreksja, bulimia, otyłość : przewodnik dla rodziców / Martha M. Jablow ; przeł. [z ang.] Mirosław Przyłipiak. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1993. - 138, [4] s. ; 21 cm. - ISBN 83-85416-11-0  
Sygn. 61 Jab

### 8. Jagielska, Gabriela

Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Gabriela Jagielska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010. - 32 s. ; 15x21 cm. - (One są Wśród Nas. Seria 2). - ISBN 978-83-62360-72-7  
Sygn. 376 Jag

### 9. Jarosz, Mirosław

Otyłość : zapobieganie i leczenie : porady lekarzy i dietetyków / Mirosław Jarosz, Longina Kłosiewicz-Latoszek. - Wyd. 1, dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2009. - 140 s. ; 21 cm. - ISBN 978-83-200-4022-7  
Sygn. 61 Jar

**10. Kolbe, Hilde**

Moje dziecko ma nadwagę : przyczyny i następstwa : zmiany sposobu odżywiania : prawidłowe spędzanie wolnego czasu / Hilde Kolbe, Helmut Weyhreter. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Aba, 2007. - 133, [3] s. ; 21 cm. - ISBN 978-83-61012-00-9

Sygn. 61 Kol

**11. Kowaluk, Grzegorz**

Profilaktyka otyłości w szkole : program do realizacji na lekcjach WF i SKS / Grzegorz Kowaluk. - Lublin : Arte, 2006. - 181, [1] s. ; 24 cm. - ISBN 83-851576-2-4

Sygn. 372.879.6 Kow

**12. Łuszczńska, Aleksandra**

Nadwaga i otyłość : interwencje psychologiczne / Aleksandra Łuszczńska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007. - 312 s. ; 21 cm. - ISBN 978-83-01-15321-2

Sygn. 61 Łus

**13. Ogden, Jane**

Psychologia odżywiania się : od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych / Jane Ogden ; przekł. [z ang.] Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2011. - XIII, [1], 369, [1] s. ; 23 cm. - ISBN 978-83-233-3051-6

Sygn. 61 Ogd

**14. Piłska, Magdalena**

Psychologia żywienia : wybrane zagadnienia / Magdalena Piłska, Marzena Jeżewska-Zychowicz. - Warszawa : Wydawnictwo SGGW, 2008. - 151, [1] s. ; 24 cm. - ISBN 978-83-7583-047-7

Sygn. Czyt. 61 Pil

**15. Radoszewska, Joanna**

Ucieleśnienie : psychiczne uwarunkowania otyłości u dzieci i osób w wieku dorastania / Joanna Radoszewska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2011. - 222, [1] s. ; 21 cm. - ISBN 978-83-7383-495-8

Sygn. 159.9 Rad

**16. Uczniowie z chorobami przewlekłymi** : jak wspierać ich rozwój, zdrowie i edukację / red. Barbara Woynarowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, cop. 2010. - 322, [1] s. ; 20 cm. - ISBN 978-83-01-16251-1

Sygn. Czyt. 61 Ucz

**17. Zubrzycka, Elżbieta**

Apetyt na zdrowie : mity na temat nadwagi / Elżbieta Zubrzycka. - Wyd. 3 w jęz. pol. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 106, [6] s. ; 21 cm. - ISBN 978-83-7489-075-5

Sygn. 61 Zub

## **ARTYKUŁY W WYDAWNICTWACH ZWARTYCH**

**18. Burdukiewicz, Anna**

O kryteriach oceny otyłości i nadwagi u dzieci i młodzieży / Anna Burdukiewicz //W: Auksologia a promocja zdrowia / pod red. Andrzeja Jopkiewicza ; Polska Akademia Nauk. Oddział w Krakowie, Kieleckie Towarzystwo Naukowe. T. 2. - Kielce : KTN, 2000. - S. 207-220

Sygn. Czyt. 61 Auk

**19. Derenowska, Bogumiła**

Stygmatyzacja osób otyłych / Bogumiła Derenowska //W: „Gorsi inni” : badania / pod red. Elżbiety Czykwin i Marzeny Rusaczyk. - Białystok : Trans Humana, 2008. - S. [123]-150  
Sygn. Czyt. 316 Gor

**20. Garanty-Bogacka, Barbara**

Próba oceny przebiegu dojrzewania płciowego u dzieci otyłych / Barbara Garanty-Bogacka //W: Auksologia a promocja zdrowia / pod red. Andrzeja Jopkiewicza ; Polska Akademia Nauk. Oddział w Krakowie, Kieleckie Towarzystwo Naukowe. T. 2. - Kielce : KTN, 2000. - s. 231-238  
Sygn. Czyt. 61 Auk

**21. Gromadzka-Ostrowska, Joanna**

Choroby i ich profilaktyka / Joanna Gromadzka-Ostrowska //W: Edukacja prozdrowotna / Joanna Gromadzka-Ostrowska, Dariusz Włodarek, Zuzanna Toeplitz. - Warszawa : Wydawnictwo SGGW, 2003. - S. 66-252  
*M.in. o profilaktyce otyłości.*  
Sygn. Czyt. 371.7 Gro

**22. Gutowska-Wyka, Agnieszka**

Nadwaga i otyłość jako współczesne zagrożenia rozwojowe dzieci i młodzieży / Agnieszka Gutowska-Wyka //W: Współczesne zagrożenia rozwojowe dzieci i młodzieży / pod red. Aleksandry Chudzik. - Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2008. - S.155-167  
Sygn. Czyt. 316 Wsp

**23. Hajduk, Agnieszka**

Zapobieganie otyłości u dzieci i młodzieży / Agnieszka Hajduk //W: Wezwani do działania : zasoby społeczne w profilaktyce zachowań destrukcyjnych / red. Iwona Niewiadomska, Mirosław Kalinowski ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. Wydział Teologii. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2010. - S. [139]-161  
Sygn. Czyt. 316 Wez

**24. Kubica, Józef**

Nadwaga i otyłość / Józef Kubica //W: Wprowadzenie do fizjologii i metodyki rekreacji ruchowej. - Warszawa : Almamere Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2011. - S. 233-240  
Sygn. Czyt. 796/799 Wpr

**25. Makara-Studzińska, Marta**

Profesjoniści / Marta Makara-Studzińska //W: Wezwani do działania : zasoby społeczne w profilaktyce zachowań destrukcyjnych / red. Iwona Niewiadomska, Mirosław Kalinowski ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. Wydział Teologii. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2010. - S. [367]-381  
*Charakterystyka syndromu nadmiernego łaknienia. Przyczyny doprowadzające do obżarstwa. Problemy doświadczane przez pacjentkę z otyłością olbrzymią.*  
Sygn. Czyt. 316 Wez

**26. Mięśowicz, Irmina**

Uczeń z otyłością prostą / Irmina Mięśowicz //W: Auksologia a promocja zdrowia / pod red. Andrzeja Jopkiewicza ; Polska Akademia Nauk. Oddział w Krakowie, Kieleckie Towarzystwo Naukowe. T. 2. - Kielce : KTN, 2000. - s. 265-276  
Sygn. Czyt. 61 Auk

**27. Obodyńska, Edyta**

Zagrożenie marginalizacją dzieci z nadwagą lub otyłością / Edyta Obodyńska //W: Wspieranie rozwoju ucznia nieprzeciętnego w szkole ogólnodostępnej / pod red. Elizy Chodkowskiej, Marty Uberman. - Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2011. - S. 53-60  
Sygn. Czyt. 376 Wsp

**28. Poznawczo-behawioralna terapia dzieci i młodzieży z zaburzeniami odżywiania się i otyłością //W:**

Terapia dzieci i młodzieży : procedury poznawczo-behawioralne / red. Philip C. Kendall ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2010. - S. [307]-338  
*M.in. Nadwaga w okresie dzieciństwa.*  
Sygn. Czyt. 159.9 Ter

**29. Romańczyk, Anna**

Otyłość - współczesna choroba cywilizacyjna / Anna Romańczyk //W: Zagrożenia zdrowia chorobami cywilizacyjnymi : pedagogiczne konteksty badawcze / red. nauk. Joanna Bulska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2009. - S. [69]-91  
*Przyczyny, skutki i leczenie otyłości.*  
Sygn. Czyt. 61 Zag

## **ARTYKUŁY W CZASOPISMACH**

**30. Bronikowski, Michał**

Związek pomiędzy sprawnością fizyczną, częstotliwością podejmowania aktywności fizycznej a wskaźnikami nadwagi / Michał Bronikowski // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, nr 12, s. 10-14

**31. Brytek, Anna**

Za mamusię, za tatusia : zdrowie / Anna Brytek // Charaktery. - 2005, nr 3, s. 53-55

**32. Cendrowski, Zbigniew**

Nadwaga i otyłość : zrób coś z tym! / Zbigniew Cendrowski // Lider. - 2007, nr 11, s. 4-8

**33. Chanduszko-Salska, Jolanta**

Stres ukryty w fałdach / Jolanta Chanduszko-Salska // Charaktery. - 2007, nr 5, s. 68-70

**34. Fall-Ławryniuk, Maria**

Dziecko otyłe w szkole : zdrowa szkoła / Maria Fall-Ławryniuk // Przegląd Oświatowy. - 2005, nr 1, s. 17-18

**35. Flier, Jeffrey S.**

Skazani na tycie? / Jeffrey S. Flier // Świat Nauki. - 2007, nr 10, s. 44-53

**36. Freedman, David H**

Pokonać otyłość / David H. Friedman // Świat Nauki. - 2011, nr 3, s. 24-31

**37. Gibbs, W. Wayt**

Otyłość : rozdmuchany problem? / W. Wayt Gibas // Świat Nauki. - 2005, nr 7, s. 46-53

**38. Jakubek, Agnieszka**

Znaczenie aktywności fizycznej w utrzymaniu należytej masy ciała i wysokiej jakości życia / Agnieszka Jakubek // Lider. - 2006, nr 10, s. 3-6

**39. Januszewicz, Anna**

Czy teoria jest stosowana w praktyce? Aplikacje modeli zachowań zdrowotnych w programach prewencji otyłości wśród dzieci i młodzieży realizowanych w latach 2005-2009 / Anna Januszewicz // Przegląd Psychologiczny. - T. 54 (2011), nr 1, s. 15-28

**40. Jarosz, Agnieszka**

Otyłość : narastający problem wśród dzieci i młodzieży / Agnieszka Jarosz // Edukacja Biologiczna i Środowiskowa. - 2007, nr 1, s. 13-17

**41. Jezierska, Renata**

Zdrowie : od jutra się odchudzam / Renata Jezierska // Charaktery. - 2005, nr 5, s. 51-53

**42. Kawalec, Magdalena**

Tyjemy z morowego powietrza / Magdalena Kawalec // Wiedza i Życie. - 2010, nr 7, s. 37-39

**43. Konarzewski, Marek**

Dzieci Wenus z Willendorfu czyli Czemu nęka nas tusza / Marek Konarzewski // Charaktery. - 2007, nr 6, s. 28-31

**44. Leksy, Karina**

Negatywne konsekwencje otyłości wśród dzieci i młodzieży oraz sposoby jej leczenia i zapobiegania / Karina Leksy // Wychowanie na co Dzień. - 2007, nr 9, s. 26-29

**45. Leksy, Karina**

Wybrane aspekty występowania nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży / Karina Leksy // Wychowanie na co Dzień. - 2006, nr 12, s. 14-17

**46. Łoskot, Małgorzata**

Jak rozpoznać zaburzenia odżywiania u ucznia / Małgorzata Łoskot // Głos Pedagogiczny. - 2012, styczeń (35), s. 14-15

**47. Makarewicz-Wujec, Magdalena**

Otyłość u najmłodszych / Magdalena Makarewicz-Wujec // Wychowanie w Przedszkolu. - 2009, nr 11, s. 23-26

**48. Misiec, Monika**

Poczucie tożsamości oraz psychiczna reprezentacja rodziców i relacji rodzinnych u otyłych dzieci w wieku przedszkolnym / Monika Misiec // Nowiny Psychologiczne. - 2007, nr 1, s. 21-34

**49. Nestle, Marin**

Dylematy na talerzu / Marin Nestle // Świat Nauki. - 2007, nr 10, s. 32-41  
*Jak przetrwać w gąszczu sprzecznych porad dietetycznych?*

**50. Oblacińska, Anna**

Otyłość dzieci i młodzieży w Polsce - wyzwanie dla profilaktyki i edukacji zdrowotnej / Anna Oblacińska // Edukacja Biologiczna i Środowiskowa. - 2009, nr 2, s. 18-24

**51. Olejniczak, Dominik**

Otyłość u dzieci - przegląd aktualnych badań / Dominik Olejniczak // Lider. - 2009, nr 9, s. 26-27

**52. Otto-Buczowska, Ewa**

Czy nadwaga jest zagrożeniem dla zdrowia dzieci i młodzieży? / Ewa Otto-Buczowska // Lider. - 2006, nr 1, s. 6-8

**53. Pawłowska, Małgorzata**

Otyły nie znaczy gorszy / Małgorzata Pawłowska // Psychologia w Szkole. - 2006, nr 3, s. 123-131

**54. Popkin, Barry M.**

Planeta grubasów / Barry M. Popkin // Świat Nauki. - 2007, nr 10, s. 56-63

**55. Przychodni, Agnieszka**

Nadwaga i otyłość dzieci : przyczyny i zagrożenia / Agnieszka Przychodni // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr 4, s. 35-41

**56. Raeburn, Paul**

Otyły, ale sprawny? / Paul Raeburn // Świat Nauki. - 2007, nr 10, s. 42-43

**57. Rowicka, Grażyna**

Otyłość u dzieci / Grażyna Rowicka // Wychowanie w Przedszkolu. - 2005, nr 1, s. 38-41

**58. Sarwińska-Niewielska, Monika**

Życie z piętnem grubasa / Monika Sarwińska-Niewielska // Gazeta Szkolna. - 2008, nr 3/4, s. 22-23

**59. Skubacz, Małgorzata**

Róża kwitnie nawet wtedy, gdy nikt na nią nie patrzy : opis terapii rodzinnej pacjentki z problemem nadwagi / Małgorzata Skubacz // Nowiny Psychologiczne. - 2005, nr 4, s. 40-44

**60. Socha, Teresa**

Europejski priorytet zdrowego żywienia i aktywności fizycznej w profilaktyce otyłości / Teresa Socha // Chowanna. - 2008, t. 2, s. 217-231

**61. Szewczyk, Magdalena**

Geny, dieta a otyłość / Magdalena Szewczyk // Edukacja Biologiczna i Środowiskowa. - 2009, nr 2, s. 24-30

**62. Wieczorkowska, Grażyna**

Zaburzenia kontroli procesu jedzenia : rola przedziałowości / Grażyna Wieczorkowska // Nowiny Psychologiczne. - 2004, nr 3, s. 5-19

**63. Wieczorkowska-Wierzbińska, Grażyna**

Pan(i) swojej wagi / Grażyna Wieczorkowska-Wierzbińska // Charaktery. - 2011, nr 6, s. 24-27

**64. Zalewska-Kaszuńska, Jadwiga**

Uzależnienie od jedzenia a uzależnienie od substancji psychoaktywnych - wspólne podłoże biochemiczne / Jadwiga Zalewska-Kaszuńska // Alkoholizm i Narkomania. - 2010, nr 2, s. 143-151

**65. Załoga, Małgorzata T.**

Ja jem, ty jesz, tyjemy / Małgorzata T. Załoga // Wiedza i Życie. - 2004, nr 4, s. 22-28

**66. Ziółkowska, Beata**

Problem otyłości dzieci i młodzieży / Beata Ziółkowska // Remedium. - 2005, nr 7/8, s. 18-19

**67. Zmorzyński, Szymon**

Udział leptyny i greliny w regulacji otyłości / Szymon Zmorzyński // Edukacja Biologiczna i Środowiskowa. - 2007, nr 1, s. 18-23

**68. Zygmunt, Teresa**

Nadwaga i otyłość gimnazjalisty : opis i analiza przypadku / Teresa Zygmunt // Lider. - 2006, nr 2, s. 17

## **DOKUMENTY FILMOWE**

**69. Problemy** odżywiania. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [ok. 2006]. - 1 dysk optyczny (DVD) (144 min) ; 12 cm. - (Wideo- i Biblioteka Edukacyjna ; 595)

*Zawiera: Co ci dolega - grube dzieci ; Zmącony umysł : zaburzenia odżywiania się : anoreksja, bulimia ; Jesteś tym, co jesz - otyłość. Cz. 1: zawał albo udar ; Jesteś tym, co jesz - otyłość. Cz. 2: otyli, olbrzymi, ogłupiali i osłabieni ; Jesteś tym, co jesz - otyłość. Cz. 3: jaka matka, taka córka.*

Sygn. DVD 340

## **ŻYWIENIE W OTYŁOŚCI**

**70. Gotuj** i chudnij : najsmaczniejszy sposób, by zrzucić jeden rozmiar / Harry Eastwood [i in.]. -

Bielsko-Biała : Wydawnictwo Pascal, 2010. - 223, [1] s. ; 23 cm. - ISBN 978-83-7513-779-8

Sygn. 64 Got

**71. Gumowska, Irena**

Wenus z patelnią / Irena Gumowska. - Wyd. 1 w tej edycji. - Warszawa ; Rzeszów : Ad Oculos, 2009. - 239, [1] s. ; 20 cm. - ISBN 978-83-7613-005-7

Sygn. 61 Gum

**72. Łukasiak, Jadwiga**

Kuchnia odchudzająca / Jadwiga Łukasiak. - Warszawa :Wydaw. Spółdzielcze, 1991. - 319, [1] s. ; 21 cm. - ISBN 83-209-0772-1

Sygn. 64 Łuk

**73. Vanet, Alain**

Kuchnia odchudzająca / Alain Vanet, Françoise Thiriet-Vuibout ; tł. [z fr.] Wanda Gradowa. -

Warszawa : Watra, 1982. - 95 s. ; 24 cm. - ISBN 83-225-0076-9

Sygn. 61 Van

## **ŻYWIENIE DZIECI**

**74. Makarewicz-Wujec, Magdalena**

Jak żywić dzieci? / Magdalena Makarewicz-Wujec // Wychowanie w Przedszkolu. - 2009, nr 10, s. 19-22

**75. Niesiobędzka, Małgorzata**

Rola reklamy w kształtowaniu nawyków żywieniowych dzieci / Małgorzata Niesiobędzka // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - R. 47, nr 10 (2007), s. 32-37

**76. Ochnio, Ewa**

Znajomość zasad zdrowego odżywiania się a nawyki żywieniowe dzieci sześciolletnich / Ewa Ochnio // Wychowanie na co Dzień. - 2005, nr 3, s. 11-14



**77. Pietrusewicz, Benigna**

Jak kształtować pozytywne nawyki żywieniowe? / Benigna Pietrusewicz // Wychowanie w Przedszkolu. - 2010, nr 8, s. 54-57

**78. Szymański, Antoni**

Żywienie dzieci i młodzieży szkolnej / Antoni Szymański // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 1, s. 4-7

**79. Witkowska, Sabina**

Jak żywić dziecko / Sabina Witkowska. - Warszawa : Państw. Wydaw. Ekonomiczne, 1987. - 158, [2] s. ; 21 cm. - ISBN 83-208-0562-7

Sygn. 64 Wit

**80. Woś, Halina**

Żywienie dzieci / Halina Woś, Anna Staszewska-Kwak. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012. - 136 s. ; 21 cm. - ISBN 978-83-200-4523-9

Sygn. 61 Woś

**81. Ziemba, Mateusz**

Edukacja zdrowotna - prawidłowe odżywianie / Mateusz Ziemba, Urszula Kierczak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 9, s. 15-20